

# 2020-03-04 [Education Report] US School Meals Are Healthier, Is That about to Change 词频表

- 1 **the** 47 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **of** 27 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 3 **to** 26 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(东)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **in** 22 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 5 **that** 21 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 6 **and** 17 [强ænd, 弱ænd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 7 **is** 13 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 8 **school** 11 [sku:l] n.学校；学院；学派；鱼群 vt.教育
- 9 **for** 9 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 10 **meals** 9 [mi:lz] n. 饮食 名词meal的复数形式.
- 11 **or** 9 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(东)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 12 **they** 9 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 13 **are** 8 [强ɑ:, 弱ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 14 **schools** 8 [s'ku:lz] n. 学校；院校 名词school的复数形式.
- 15 **children** 7 [tʃɪldrən] n.孩子们（child的复数）
- 16 **study** 7 [stʌdɪ] n.学习，研究；课题；书房；学问 vt.学习；考虑；攻读；细察 vi.研究；用功 n.(Study)人名；(英)斯塔迪
- 17 **at** 6 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 18 **food** 6 [fu:d] n.食物；养料
- 19 **healthier** 6 [ˈhelθiə] adj. 更健康的，更健壮的（形容词healthy的比较级）
- 20 **something** 6 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 21 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 22 **before** 5 [bɪˈfɔ:] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前
- 23 **changes** 5 [tʃeɪndʒs] n. 改变 名词change的复数形式.
- 24 **do** 5 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 25 **from** 5 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 26 **more** 5 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 27 **new** 5 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 28 **she** 5 [ʃi:] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)佘(普通话·威妥玛)
- 29 **what** 5 [hwɒt, hwat, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 30 **also** 4 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 31 **eat** 4 [i:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 32 **foods** 4 [fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 33 **guidelines** 4 [ˈɡaɪdlaɪnz] n. 指导方针；准则 名词guideline的复数形式.
- 34 **menus** 4 [ˈmenju:] n. 菜单 名词menu的复数形式.
- 35 **much** 4 [mʌtʃ] adv.非常，很 adj.大量的 n.许多，大量 pron.许多，大量 n.(Much)人名；(德)穆赫；(英)马奇
- 36 **nutrition** 4 [nju:ˈtriʃən] n. 营养，营养学；营养品

- 37 **one** 4 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. — num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老)温
- 38 **percent** 4 [pə'sent] n. 百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj. 百分之...的 adv. 以百分之...地
- 39 **points** 4 [英[pɔɪnts] 美[pɔɪnts]] n. 点; 目的 (point的复数); 见解 v. 指引; 瞄准 (point的第三人称单数) n. (Points) 人名; (英)波因茨
- 40 **rules** 4 n. [数] 规则; 条例 (rule的复数形式) v. 统治; 支配; 裁定 (rule的第三人称单数形式)
- 41 **said** 4 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said) 人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯) 赛义德
- 42 **served** 4 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v. 服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n. 发球
- 43 **story** 4 ['stɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 44 **students** 4 [st'ju:dnts] 学生
- 45 **after** 3 [ɑ:ftə, 'æf] adv. 后来, 以后 prep. 在.....之后 conj. 在.....之后 adj. 以后的
- 46 **an** 3 art. 一 (在元音音素前)
- 47 **away** 3 [ə'weɪ] adv. 离去, 离开; 在远处
- 48 **by** 3 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网] 白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 49 **change** 3 [tʃeɪndʒ] vt. 改变; 交换 n. 变化; 找回的零钱 vi. 改变; 兑换
- 50 **effect** 3 [ɪ'fekt] n. 影响; 效果; 作用 vt. 产生; 达到目的
- 51 **gearan** 3 n. 吉兰
- 52 **healthy** 3 ['helθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 53 **help** 3 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help) 人名; (芬) 海尔普
- 54 **how** 3 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 55 **index** 3 ['ɪndeks] n. 指标; 指数; 索引; 指针 vi. 做索引 vt. 指出; 编入索引中
- 56 **it** 3 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 57 **lunch** 3 n. 午餐 vt. 吃午餐; 供给午餐 vi. 吃午餐; 供给午餐
- 58 **not** 3 adv. 表示否定, 不 n. “非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 59 **perdue** 3 [pə'dju:, pə'dju:] adj. 隐藏的; 看不见的 n. 敢死队员; 极渺茫的希望 n. (Perdue) 人名; (英) 珀杜
- 60 **proposed** 3 英 [prəʊ'pəʊzd] 美 [prə'pəʊzd] adj. 被提议的
- 61 **requirements** 3 英 [rɪ'kwaɪəmənt] 美 [rɪ'kwaɪəmənt] n. 必要条件; 要求
- 62 **researchers** 3 ['ri:ʒə:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 63 **reuters** 3 [rɔɪtəz] n. 路透社 (英国)
- 64 **scores** 3 英 [skɔ:(r)] 美 [skɔ:] vt. 得分; 获胜; 刻划; 划线; 批评; 给...谱曲 n. 得分; 刻痕; 二十; 乐谱 vi. 得分; 记分; 得胜
- 65 **their** 3 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 66 **took** 3 v. 拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 67 **us** 3 pron. 我们
- 68 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 69 **year** 3 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 70 **absolute** 2 [ˌæbsəljut, ˌæbsə'ljut] adj. 绝对的; 完全的; 专制的 n. 绝对; 绝对事物
- 71 **agriculture** 2 n. 农业; 农耕; 农业生产; 农艺, 农学
- 72 **amounts** 2 [ə'maʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 73 **Anne** 2 [æn] n. 安妮 (女子名)
- 74 **ate** 2 [et, eit] v. 吃 (eat的过去式)
- 75 **ball** 2 [bɔ:l] n. 球; 舞会 vi. 成团块 vt. 捏成球形 n. (Ball) 人名; (土) 巴勒; (英、西) 鲍尔; (法、德、俄、罗、捷) 巴尔
- 76 **be** 2 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n. (Be) 人名; (缅) 拜; (日) 部(姓); (朝) 培; (中非) 贝
- 77 **because** 2 [bɪ'kɔ:z] conj. 因为
- 78 **breakfast** 2 ['brekfəst] n. 早餐; 早饭 vi. 吃早餐 vt. 为...供应早餐

- 79 **calories** 2 ['kælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 80 **co** 2 abbr. 一氧化碳 (carbonmonoxide); 哥伦比亚 (Colombia); 现付票 (CashOrder); 货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co) 人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 81 **comments** 2 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 82 **consume** 2 vt. 消耗, 消费; 使...着迷; 挥霍 vi. 耗尽, 毁灭; 耗尽生命
- 83 **did** 2 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 84 **diets** 2 ['daɪt] n. 日常食物; 规定饮食; 节食 n. (日本等国的) 国会 v. 节食; 照规定饮食; 喂食
- 85 **during** 2 ['dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 86 **eating** 2 ['i:tɪŋ] adj. 侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n. 吃; 食物 v. 吃 (eat的ing形式)
- 87 **editorial** 2 [ˌedɪ'tɔ:riəl] adj. 编辑的; 社论的 n. 社论
- 88 **findings** 2 ['faɪndɪŋz] n. 调查(或研究)的结果 名词finding的复数形式.
- 89 **found** 2 [faʊnd] vt. 创立, 建立; 创办 v. 找到 (find的过去分词)
- 90 **gives** 2 [gɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 91 **had** 2 v. 有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 92 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 93 **however** 2 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 94 **important** 2 [ɪm'pɔ:tənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 95 **incentive** 2 [ɪn'sentɪv] n. 动机; 刺激 adj. 激励的; 刺激的
- 96 **larger** 2 adj. 大的; 多量的; 大的(large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等) 大型号的
- 97 **like** 2 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 98 **likely** 2 ['laɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 99 **looked** 2 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 100 **loosen** 2 ['lu:sən] vt. 放松; 松开 vi. 放松; 松开 n.(Loosen)人名; (德)洛森
- 101 **lunches** 2 [lʌntʃ] n. 午餐 v. 吃(午餐); 提供(午餐)
- 102 **most** 2 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 103 **now** 2 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 104 **obesity** 2 [əu'bi:səti, -'be-] n. 肥大, 肥胖
- 105 **only** 2 ['əʊnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 106 **other** 2 ['ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 107 **place** 2 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 108 **policy** 2 ['pɒlɪsi] n. 政策, 方针; 保险单
- 109 **president** 2 n. 总统; 董事长; 校长; 主席
- 110 **published** 2 ['pʌblɪʃ] v. 出版; 发行; 公开发表
- 111 **put** 2 [pʊt] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 112 **research** 2 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 113 **say** 2 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 114 **schoolchildren** 2 ['sku:lʃɪldrən] n. 中小学生
- 115 **shows** 2 [ʃəʊz] n. 表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.
- 116 **some** 2 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 117 **step** 2 [step] n. 步, 脚步; 步骤; 步伐; 梯级 vi. 踏, 踩; 走 vt. 走, 迈步
- 118 **suggests** 2 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 119 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹

- 120 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 121 **those** 2 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 122 **told** 2 [tɔ:ld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 123 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 124 **trump** 2 [trʌmp] n.王牌; 法宝; 喇叭 vt.胜过; 打出王牌赢 vi.出王牌; 吹喇叭 n.(Trump)人名; (英)特朗普
- 125 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 126 **waste** 2 [weɪst] n.浪费; 废物; 荒地; 损耗; 地面风化物 vt.浪费; 消耗; 使荒芜 vi.浪费; 变消瘦; 挥霍钱财 adj.废弃的; 多余的; 荒芜的
- 127 **we** 2 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 128 **week** 2 [wi:k] n.周, 星期
- 129 **were** 2 [wə:, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 130 **when** 2 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 131 **whole** 2 [həʊl] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 132 **with** 2 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 133 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 134 **writer** 2 ['raɪtə] n.作家; 作者
- 135 **wrote** 2 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 136 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 137 **academy** 1 [ə'kædəmɪ] n.学院; 研究院; 学会; 专科院校
- 138 **actually** 1 adv.实际上; 事实上
- 139 **added** 1 [ædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 140 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 141 **administration** 1 [əd,mɪnɪ'streɪʃən] n.管理; 行政; 实施; 行政机构
- 142 **agency** 1 ['eɪdʒənsɪ] n.代理, 中介; 代理处, 经销处
- 143 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 144 **announced** 1 [ə'naʊnst] adj.宣布的 动词announce的过去式和过去分词.
- 145 **appealing** 1 [ə'pi:lɪŋ] adj.吸引人的; 动人的; 引起兴趣的; 恳求似的 v.恳求 (appeal的ing形式); 将...上诉
- 146 **Ashley** 1 n.艾希莉 (人名)
- 147 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 148 **below** 1 [bi'ləʊ] adv.在下面, 在较低处; 在本页下面 prep.在...下面 n.(Below)人名; (英、德、芬、瑞典)贝洛
- 149 **breakfasts** 1 ['brekfəst] n.早餐 v.吃早餐; 用早餐
- 150 **brought** 1 [brɔ:t] v.带来 (bring的过去分词)
- 151 **Bryan** 1 ['braɪən] n.布赖恩 (男子名)
- 152 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 153 **center** 1 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n. (Center)人名; (英)森特
- 154 **changing** 1 ['tʃeɪndʒɪŋ] vbl.变更; 换车; 兑换
- 155 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 156 **choose** 1 [tʃu:z] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 157 **climbed** 1 [klaɪm] v.攀登; 爬; 上升 n.爬; 攀爬处
- 158 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 159 **Connecticut** 1 n.美国康涅狄格州 (位于美国东北部)
- 160 **continue** 1 [kən'tɪnju:] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长

- 161 **could** 1 [kʌd, kəd] aux. 能够 v. 能 (can的过去式)
- 162 **country** 1 n. 国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj. 祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 163 **creating** 1 [kri:'eɪtɪŋ] vbl. 创造; 建造; 把... 列为
- 164 **critics** 1 [k'ritiks] 评论家们
- 165 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n. (Day) 人名; (英、法、西) 戴; (越) 岱; (阿拉伯、土) 达伊
- 166 **department** 1 [di'pɑ:tment] n. 部; 部门; 系; 科; 局
- 167 **designed** 1 [di'zaind] adj. 有计划的, 原意的; 故意的 v. 设计; 计划 (design的过去分词)
- 168 **dietetics** 1 [daɪ'eɪtɪks] n. 营养学; 饮食学
- 169 **direction** 1 [di'rekʃən, daɪ-] n. 方向; 指导; 趋势; 用法说明
- 170 **director** 1 [di'rektə] n. 主任, 主管; 导演; 人事助理 n. (Director) 人名; (英) 迪雷克托
- 171 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 172 **donald** 1 [dɒnəld] n. 唐纳德 (男子名)
- 173 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗) 多内 (人名); (英) 多恩 (人名)
- 174 **drink** 1 [drɪŋk] vt. 喝, 饮; 吸收; 举杯庆贺 vi. 喝酒; 饮水; 干杯 n. 酒, 饮料; 喝酒
- 175 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 176 **earlier** 1 adj. 早的; 初期的 (early的比较级) adv. 早地; 早先的时候
- 177 **editor** 1 ['editə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 178 **editors** 1 ['editəz] n. 编辑; [计] 编辑程序 名词 editor 的复数形式.
- 179 **Elizabeth** 1 ['lɪzəbəθ] n. 伊丽莎白 (女子名)
- 180 **empty** 1 ['empti] adj. 空的; 无意义的; 无知的; 徒劳的 vt. 使失去; 使... 成为空的 vi. 成为空的; 流空 n. 空车; 空的东西
- 181 **encourage** 1 [ɪn'kʌrɪdʒ] vt. 鼓励, 怂恿; 激励; 支持
- 182 **encourages** 1 英 [ɪn'kʌrɪdʒ] 美 [ɪn'kɜ:ɹɪdʒ] vt. 鼓励; 促进; 支持
- 183 **encouraging** 1 [ɪn'kʌrɪdʒɪŋ] adj. 令人鼓舞的; 鼓励的, 奖励的 v. 鼓励, 支持 (encourage的ing形式)
- 184 **end** 1 [end] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n. (End) 人名; (英、德) 恩德
- 185 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把... 译成英语
- 186 **essay** 1 ['esi, e'seɪ] n. 散文; 试图; 随笔 vt. 尝试; 对... 做试验
- 187 **establish** 1 [ɪ'stæblɪʃ] vt. 建立; 创办; 安置 vi. 植物定植
- 188 **examined** 1 [ɪŋ'zæmɪnd] adj. 检查过的; 诊察过的; 测验过的 动词 examine 的过去式和过去分词.
- 189 **fat** 1 [fæt] adj. 肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n. 脂肪, 肥肉 vt. 养肥; 在... 中加入脂肪 vi. 长肥 n. (Fat) 人名; (法、西、塞) 法特; (东南亚国家华语) 发
- 190 **fats** 1 [fæts] n. (食用的) 动植物油 (fat的复数); 育肥待上市的家畜
- 191 **feed** 1 [fi:d] vt. 喂养; 供给; 放牧; 抚养 (家庭等); 靠... 为生 vi. 吃东西; 流入 n. 饲料; 饲养; (动物或婴儿的) 一餐
- 192 **fewer** 1 ['fju:ə] adj. 较少的 pron. 较少数 int. 较少数
- 193 **fight** 1 [faɪt] vi. 打架; 与... 打仗, 与... 斗争; 反对... 提案 n. 打架; 战斗, 斗志
- 194 **flexibility** 1 [ˌfleksɪ'bɪləti] n. 灵活性; 弹性; 适应性
- 195 **follow** 1 ['fɒləʊ] vt. 跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi. 跟随; 接着 n. 跟随; 追随
- 196 **former** 1 [fɔ:mə] adj. 从前的, 前者的; 前任的 n. 模型, 样板; 起形成作用的人 n. (Former) 人名; (法) 福尔梅; (德、捷) 福尔默
- 197 **fruits** 1 [fru:ts] n. 成果 名词 fruit 的复数.
- 198 **generally** 1 [dʒenərəli] adv. 通常; 普遍地, 一般地
- 199 **getting** 1 [getɪŋ] n. 获得 动词 get 的现在分词.
- 200 **gotten** 1 [gɒtən] v. 得到; 达到 (get的过去分词)
- 201 **grains** 1 [greɪns] n. [作物] 谷粒 (grain的复数); 双齿鱼叉, 多齿鱼叉
- 202 **group** 1 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把... 聚集; 把... 分组

- 203 **guideline** 1 [ˈɡaɪdlaɪn] n. 指导方针 参考
- 204 **happen** 1 [ˈhæpən] vi. 发生; 碰巧; 偶然遇到
- 205 **harder** 1 [ˈhɑːdə] adj. 更难的; 更努力的; 更坚固的 (hard的比较级) n. (Harder)人名; (英、德、瑞典)哈德
- 206 **Hartford** 1 [ˈhɑːtɪfɔːd] n. 哈特福特 (美国康涅狄格州首府)
- 207 **he** 1 [hiː, 弱 hi, iː, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 208 **higher** 1 [ˈhaɪə(r)] adj. 更高的, 较高的 (high的比较级)
- 209 **home** 1 [həʊm] n. 家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv. 在家, 回家; 深入地 adj. 国内的, 家庭的; 有效的 vt. 归巢, 回家 n. (Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 210 **improving** 1 [ɪmˈpruːvɪŋ] n. 改良; 改进 动词improve的现在分词形式.
- 211 **include** 1 [ɪnˈkluːd] vt. 包含, 包括
- 212 **included** 1 [ɪnˈkluːdɪd] adj. 包括的; [植]内藏的 v. 包括 (include的过去式和过去分词)
- 213 **includes** 1 [ɪnˈkluːdɪz] 动词include的第三人称单数形式
- 214 **industry** 1 [ˈɪndəstri] n. 产业; 工业; 勤勉
- 215 **institutions** 1 [ɪnstɪˈtjuːʃnz] n. 体系 名词institution的复数.
- 216 **instruction** 1 [ɪnˈstrʌkʃən] n. 指令, 命令; 指示; 教导; 用法说明
- 217 **invest** 1 [ɪnˈvest] vt. 投资; 覆盖; 耗费; 授予; 包围 vi. 投资, 入股; 花钱买
- 218 **January** 1 [ˈdʒænjuəri] n. 一月
- 219 **jersey** 1 [ˈdʒɜːzi] n. 运动衫, 毛线衫 n. (Jersey)人名; (英)泽西; (德)耶尔赛
- 220 **journal** 1 [ˈdʒɜːnəl] n. 日报, 杂志; 日记; 分类账
- 221 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 222 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 223 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n. (Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 224 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 225 **limitation** 1 n. 限制; 限度; 极限; 追诉时效; 有效期限; 缺陷
- 226 **linked** 1 [lɪŋkt] adj. 连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v. 连接; 串联 (link的过去分词)
- 227 **lisa** 1 [ˈliːzə] n. 丽莎 (女子名)
- 228 **listened** 1 [ˈlɪsn] v. 听; 倾听; 听从; 听信 n. 听; 倾听
- 229 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n. (Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 230 **lower** 1 [ˈləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n. (Lower)人名; (英、意)洛厄
- 231 **Lynn** 1 [lɪn] n. 林恩 (姓氏)
- 232 **magazine** 1 n. 杂志; 弹药库; 胶卷盒
- 233 **make** 1 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make)人名; (塞、南非)马克
- 234 **march** 1 vi. (坚定地)向某地)前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt. 使前进; 使行军 n. 行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 235 **marlene** 1 [mɑːˈliːn] n. 马琳
- 236 **mathematica** 1 Mathematica软件
- 237 **meal** 1 [miːl] n. 一餐, 一顿饭; 膳食 vi. 进餐
- 238 **mean** 1 adj. 平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt. 意味; 想要; 意欲 n. 平均值 vi. 用意 n. (Mean)人名; (柬)棉
- 239 **measure** 1 [ˈmeɪʒə] n. 测量; 措施; 程度; 尺寸 vt. 测量; 估量; 权衡 vi. 测量; 估量
- 240 **menu** 1 [ˈmenjuː, məˈnjuː] n. 菜单 饭菜
- 241 **million** 1 [ˈmɪljən] n. 百万; 无数 adj. 百万的; 无数的 num. 百万 n. (Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 242 **moved** 1 [muːvd] adj. 感动的 动词move的过去式和过去分词.
- 243 **nearly** 1 [ˈniːəli] adv. 差不多, 几乎; 密切地
- 244 **needed** 1 [ˈniːdɪd] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.

- 245 **news** 1 [nju:z, nu:z] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 246 **newspaper** 1 [ˈnju:z,peɪpə, ˈnju:z-] n.报纸 报社 旧报纸
- 247 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锎 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (东)诺; (越)努
- 248 **noun** 1 [naʊn] n.名词 n.(Noun)人名; (以)努恩
- 249 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 250 **Obama** 1 n. 巴拉克-奥巴马(1961-); 美国第44任总统(2009-)
- 251 **observers** 1 [əbˈzɜ:vəz] 观测器
- 252 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 253 **ones** 1 [wʌnz] n.刻录软件
- 254 **open** 1 [ˈəʊpən] adj.公开的; 敞开的; 空旷的; 坦率的; 营业着的 vi.开始; 展现 vt.公开; 打开 n.公开; 空旷; 户外
- 255 **opinions** 1 n.意见; 评价 (opinion的复数); 舆论
- 256 **over** 1 [ˈəʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 257 **performing** 1 [pəˈfɔ:mɪŋ] adj.表演的; 履行的 v.表演 (perform的ing形式); 履行
- 258 **permitting** 1 英 [pəˈmɪt] 美 [pərˈmɪt] n.许可证; 执照 v.允许; 许可
- 259 **person** 1 [pɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 260 **plural** 1 [ˈpluərəl] adj.复数的 n.复数
- 261 **poor** 1 [puə, pɔ:] adj.贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n.(Poor)人名; (英、伊朗)普尔
- 262 **possible** 1 [ˈpɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 263 **princeton** 1 [ˈprɪnstən] n.普林斯顿 (美国新泽西州中部的自治市镇)
- 264 **problems** 1 [ˈprɒblənz] 名词problem的复数形式
- 265 **products** 1 [ˈprɒdʌkts] n.制品 名词product的复数形式.
- 266 **programs** 1 [ˈprɒɡræmz] n.程序; 节目; 课程 (名词program的复数形式)
- 267 **proposal** 1 [prəˈpəʊzəl] n.提议, 建议; 求婚
- 268 **proposals** 1 [prəˈpəʊzls] 建议
- 269 **provide** 1 [prəˈvaɪd] vt.提供; 规定; 准备; 装备 vi.规定; 抚养; 作准备
- 270 **public** 1 [ˈpʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 271 **publishers** 1 [ˈpʌblɪʃəz] n.出版公司; 出版商 名词publisher的复数形式.
- 272 **rapaport** 1 拉帕波尔
- 273 **re** 1 [rei, ri] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revisededition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 274 **recent** 1 [ˈri:sənt] adj.最近的; 近代的
- 275 **released** 1 [riˈli:st] v.释放; 让予; 准予发表, 发布, 发行; 免除, 豁免 动词release的过去式和过去分词
- 276 **report** 1 [riˈpɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 277 **rose** 1 n.玫瑰; 粉红色; 蔷薇 (花); 粉红色的葡萄酒 adj.玫瑰花的; 玫瑰色的; 粉红色的; 带有玫瑰香味的 vt.使成玫瑰色, 使 (面颊)发红; 使有玫瑰香味 vi.起义(rise的过去式); 升起; (数量)增加; 休会
- 278 **rudd** 1 [rʌd, rud] n.赤睛鱼; 像石斑鱼的淡水鱼 n.(Rudd)人名; (英)拉德; (德、捷)鲁德
- 279 **rule** 1 [ru:l] vi.统治; 管辖; 裁定 n.统治; 规则 vt.统治; 规定; 管理; 裁决; 支配 n.(Rule)人名; (英)鲁尔; (塞)鲁莱
- 280 **Schwartz** 1 [ʃwɑ:ts] n.施瓦兹 (姓氏); 史华兹 (姓氏)
- 281 **secretary** 1 [ˈsekretəri] n.秘书; 书记; 部长; 大臣
- 282 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 283 **serve** 1 [sɜ:v] vt.招待, 供应; 为...服务; 对...有用; 可作...用 vi.服役, 服务; 适合, 足够; 发球; 招待, 侍候 n.发球, 轮到发球 n.(Serve)人名; (法)塞尔夫
- 284 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 285 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃɪd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 286 **showed** 1 v.显示; 表现; 展示 (show的过去式)

- 287 **sign** 1 n.迹象; 符号; 记号; 手势; 指示牌 vi.签署; 签名 vt.签署; 示意
- 288 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 289 **sodium** 1 [ˈsəʊdiəm] n.[化学]钠(11号元素, 符号Na)
- 290 **sonny** 1 [ˈsɒni] n.小家伙; 宝贝(口语昵称) n.(Sonny)人名; (英、西)桑尼
- 291 **started** 1 [s'tɑ:tɪd] v.出发, 启动, 开始(动词start的过去式和过去分词)
- 292 **statement** 1 [ˈsteɪtmənt] n.声明; 陈述, 叙述; 报表, 清单
- 293 **States** 1 n.州, 国家(state的复数形式) vt.声明(state的第三人称单数形式); 陈述
- 294 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 295 **sugar** 1 [ˈʃʊɡə] n.糖; 食糖; 甜言蜜语 vt.加糖于; 粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名; (英)休格
- 296 **sugars** 1 英 [ˈʃʊɡə(r)] 美 [ˈʃʊɡər] n.糖, 食糖; 糖缸; 甜言蜜语, 阿谀奉承; 宝贝, 心肝 v.使甜; 在...上撒糖
- 297 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔː] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 298 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 299 **takes** 1 [teɪk] v.拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n.拿取; 取得物
- 300 **taking** 1 [ˈteɪkɪŋ] n.取得; 捕获; 营业收入 adj.可爱的; 迷人的; 会传染的 v.拿; 捕捉; 夺取(take的ing形式)
- 301 **tell** 1 [tel] vt.告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi.讲述; 告发, 泄密; 识别 n.(Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒
- 302 **tells** 1 [tel] v.告诉; 吩咐; 讲述; 表达; 辨别; 判断; 泄露; 告发; 产生效果
- 303 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 304 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 305 **things** 1 [θɪŋz] n.事物(thing的复数形式); 用品; 形势
- 306 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 307 **Thompson** 1 [ˈtɒmpsn] n.汤普森(姓)
- 308 **through** 1 [θruː] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 309 **throw** 1 [θrəʊ] vt.投; 抛; 掷 vi.抛; 投掷 n.投掷; 冒险
- 310 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 311 **total** 1 [ˈtɒtəl] adj.全部的; 完全的; 整个的 vt.总数达 vi.合计 n.总数, 合计 n.(Total)人名; (法、德)托塔尔
- 312 **under** 1 [ˈʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 313 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 314 **university** 1 [ˌjuːnɪˈvɜːsəti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 315 **until** 1 [ˌʌntɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 316 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 317 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用(use的过去式); (usedto)过去常做
- 318 **usually** 1 [ˌjuːʒuəli] adv.通常, 经常
- 319 **vegetables** 1 [ˈvedʒətəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式
- 320 **way** 1 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 321 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 322 **who** 1 pron.谁; 什么人
- 323 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 324 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 325 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 326 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 327 **wrong** 1 adv.错误地; 邪恶地, 不当地 n.坏事; 不公正 adj.错误的; 失常的; 不适当的 vt.委屈; 无理地对待; 诽谤 n.(Wrong)人名; (英)朗
- 328 **you** 1 [juː, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷



329 **your** 1 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron. 你的, 你们的